



## Velkommen til Trinn 2 Krankos Sæter, 10. - 12. April 2015

---

### Hva er Trinn 2-kurset?

Trinn 2 består av 3 moduler: speidermetoden og treningsprogrammet, Veiledning som metode og planlegging i egen enhet.

*«Patruljesystemet er ikke et system å drive speiding etter, det er det eneste systemet.»  
Baden-Powell*

### Oppmøte og henting

Krankos ligger i Nittedal, posisjon 60° 1' 39.51" N og 10° 55' 15.18" Ø. Åpne for eksempel <<http://maps.google.no>> og lim inn 60.027642, 10.920882 i søkefeltet, så kan din veibeskrivelse lages.

- **Oppmøte fredag innen kl. 19.00 på Krankos.**  
Det ønskes minst mulig kjøring ned til parkeringsplassen. Gå heller fra Rauerskauveien ved innkjøringen til Krankos og ned til hytteområdet.
- **Henting søndag kl. 15:00** skjer også oppe ved Rauerskauveien ved innkjøringen til Krankos. Minst mulig kjøring ned til parkeringsplassen.

### Viktig å huske på

Vi har ordnet det slik at vi sover inne. Hvis du ønsker å sove ute er dette fullt mulig. Husk da bare på å ta med egen gapahuk/telt. Været kan være både kaldt og varmt, vått og tørt, vindfullt og stille. Ta med personlig utstyr deretter! Pakketips finner du for eksempel her: <http://www.speiderbasen.no/vis/?id=781>

Husk spiseutstyr for ymse mat, samt ullundertøy, ullsokker (flere), lue, godt liggeunderlag og god sovepose, varmt fottøy og skrivesaker.

Kurset er teoretisk lagt opp, men du får klart best utbytte ved aktiv deltagelse. Vi kommer også til å være ute, så pass på å ta med klær for uteaktiviteter.

### Mat og snop

De 500 kronene som gruppene betaler etter kurset pr. deltaker inkluderer mat - MEN; erfaring viser at alle gjerne vil ha "sitt" pålegg. Hver deltaker bør derfor ta med ett slag pålegg til felles forbruk ("usunne" pålegg er lov skulle du ønske det)!

Om noen vil ha med noe å tygge på underveis kan man ta med ubegrenset mye frukt og grønt, for det er lov ;-). Snop reserveres leirbålet lørdag kveld, sukker- og fettholdige varer som inntas til andre tider tilfaller staben (og vi har ikke godt av så mye snop, så tenk på oss før du spiser snop utenom måltidene!). Kjøkkenstaben stiller med varmt vann til hvert måltid, og frukt serveres mellom måltidene.

**Eventuelle matallergier som ikke allerede er meldt inn må meldes til Fredrik Rossow snarest <[fredrik.rossow@gmail.com](mailto:fredrik.rossow@gmail.com)>.**

### Hygiene og slikt

På Krakos er det utedo med sitteplikt. Av hygieniske grunner skal deltakerne ta med hver sin (!) do-rull samt antibac eller tilsvarende for "håndvask".

### Kommunikasjon

Det er blitt vanskelig å skru av verden og legge igjen telefon og brett hjemme. Om du likevel tør satse på kortreist tilstedeværelse, kan viktige meldinger formidles via kursleder på SMS til tlf 994 05 363 (Ernst Jarle) eller 990 92 051 (Fredrik).

### Kursramme

«Flaks og uflaks»

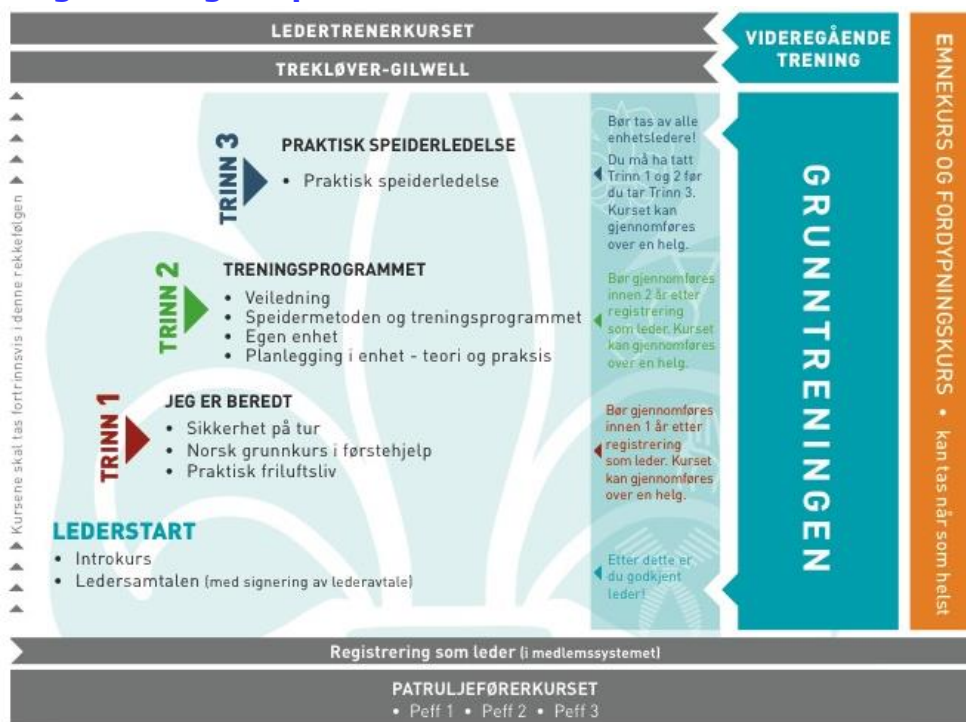
### Timeplan

Fredag kl 19:00	Modul 1: Speidermetoden og Treningsprogrammet
Fredag kl 23:00	Overnatting inne
Lørdag kl 09:00	Modul 2: Veiledning
Lørdag kl 13:00	Modul 3: Egen Enhet
Søndag kl 15:00	Avslutning

### Mer om lederutdanningen i Norges Speiderforbund

Grunntreningen er fra fylte 16 år (Rover-alder), men ledertreningen starter tidligere, med peffkursene og hvordan man lærer av hverandre i patruljen.

Metoden og innholdet i kurset er tilpasset aldersgruppen, men er ellers det samme som på kursene som kommer senere i kursrekken. Peffkursene er med andre ord starten på ledertreningen i Norges Speiderforbund.



Velkommen på kurs!

På vegne av kursstaben,  
Med speiderhilsen

*Ernst Jarle Bjerke og Fredrik Rossow*